

## BOULE CON NOCCIOLI DI CILIEGIA

I noccioli di ciliegia secchi ed asciutti, sono un antichissimo rimedio terapeutico svizzero.

La loro caratteristica principale è quella di immagazzinare il calore o il freddo che poi restituiscono lentamente.

La boule sostituisce quella dell'acqua calda, scaldata (in forno, nel microonde o sul termosifone) si utilizza in caso di crampi addominali, nervosismo e stress, dolori mestruali, cefalee da tensione, disturbi del sonno....

## MODALITA' D'USO E PULIZIA

Scaldare la boule nel microonde per alcuni minuti oppure nel forno tradizionale finchè non raggiunge la temperatura desiderata a circa 100°.

Conservare in luogo fresco ed asciutto e di tanto in tanto riscaldandoli.

Visita il mio sito

[www.emozioninbottega.it](http://www.emozioninbottega.it)