

### SACCHETTI E CUSCINI AI SEMI DI LINO

L'applicazione dei cuscini con semi di lino caldi risulta particolarmente utile in caso di bronchiti, raucedini ed eccesso di catarro.

Nel caso di piccole coliche nei neonati, possono essere applicati tiepidi sul pancino per dare sollievo. Le applicazioni calde con semi di lino sono sempre usate anche per risolvere più velocemente ascessi, foruncoli ed infiammazioni cutanee.

Le applicazioni fredde sono utili come maschere per gli occhi

### MODO D'USO e PULIZIA

Togliere la fodera esterna del sacchetto e scaldare quella con i semi nel microonde ( senza carta ) o nel forno tradizionale ( avvolto nella carta stagnola ) fino alla temperatura desiderata.

I semi non vanno mai scaldati troppo altrimenti perdono il loro prezioso olio.

I semi non vanno mai lavati ma posti al sole o scaldati per qualche minuto per ravvivare le proprietà.