

FASCIA DORSALE NOCCIOLI DI CILIEGIA

Adatta per combattere dolori della colonna vertebrale rilassando la muscolatura.

Luogo di applicazione: zona sacrale

Metodo di trattamento: applicare il cuscino ai noccioli di ciliegie caldo, da 1 a 3 volte al giorno, per 10 minuti in posizione comoda e rilassata supina o addominale. Scaldare nel forno tradizionale avvolto nella stagnola oppure nel microonde senza carta.

PULIZIA E CURA

I noccioli non vanno mai lavati ma scaldati per qualche minuto nel forno tradizionale o nel microonde.