

CUSCINI CERVICALI NOCCIOLI DI CILEGGIA

Rilassa e allenta le tensioni muscolari della zona cervicale.

Indicazioni terapeutiche: tensioni muscolari in caso di sovraccarico e postura errata.

Metodo di trattamento: applicare il cuscino ai noccioli di ciliegia riscaldato nel forno tradizionale (avvolto nella stagnola) o nel microonde (senza carta).

PULIZIA E CURA

I noccioli non vanno mai lavati ma scaldati per qualche minuto nel forno tradizionale o nel microonde.